



HORARIOS DE ACTIVIDADES

HS.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08hs.		Spinning - Indoor	Spinning - Indoor		Spinning - Indoor		
10hs.	Entrenamiento Funcional	Gap	Entrenamiento Funcional	Gap	Entrenamiento Funcional	Abdominales + Hitt	
11hs.	Yoga		Yoga		Yoga		
18hs.	Urban Fit Dance	Spinning - Indoor Box Fit	Urban Fit Dance	Spinning - Indoor Box Fit	Urban Fit Dance		
19hs.	Spinning - Indoor Entrenamiento Funcional		Spinning - Indoor Entrenamiento Funcional	Spinning - Indoor	Spinning - Indoor Entrenamiento Funcional		
20hs.	G.a.p (Gluteos, Abdomen Y Piernas)	Spinning - Indoor	G.a.p (Gluteos, Abdomen Y Piernas)		G.a.p (Gluteos, Abdomen Y Piernas)		